

ENERO - JANVIER 2021

LUNES/LUNDI

MARTES/MARDI

MIERCOLES/MERCREDI

JUEVES/JEUDI

VIERNES/VENDREDI

7

8

9

10

11

Lentejas con verduras
Lentilles aux légumes

Albóndigas con verduras
Boulettes de viande aux légumes

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

18

Coliflor rehogada
Chou-fleur
Lomo con cous cous
Filet de porc - Couscous

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

25

Crema de calabaza y boniato
Crème de potiron et patate douce

Pollo con arroz integral
Poulet - Riz complet

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

12

Espguetis con tomate
Spaghetti -Sauce tomate
Lenguado al horno/Sole au four

Ensalada /Salade
Gelatina / Gélatine

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

19

Fabada asturiana
Merluza al limón
Colin au citron
Pisto/Ratatouille

Yogures variados / Variété de yaourt

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

26

Garbanzos estofados
Garbanzos estofados / Pois chiches
Albóndigas con verduras

Boulettes de viande aux légumes

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

13

Paella mixta

Pollo al teriyaki

Poulet - Teriyaki

Macedonia de frutas / Macédoine de fruits

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

20

Tomates rellenos / Tomates farcies

Lasaña boloñesa

Lasagne bolognaise

Mousse de chocolat

Mousse de chocolat

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

27

Patatas a la importancia

Pommes de terre "ali oli" "importancia"

Quiche de jamón / Quiche au jambon

Ensalada variada / Variété de salade

Flan de queso / Flan au fromage

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

14

Crema de verduras
Crème de légumes

San jacobos caseros

Cordon bleu (fait maison)

Arroz integral / Riz complet

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

21

Sopa de fideos ecológicos
Soupe de vermicelles bio

Carrilleras con verduras

Joues de porc aux légumes

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

28

Macarrones ecológicos carbonara

Macaroni bio à la carbonara

Merluza a la provenzal

Colin "provenzal"

Actimel

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

15

Patatas a la marinera
Pomme de terre

Huevos relleno

Oeufs farcis

Ensalada/Salade

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

22

Arroz con tomate
Riz -Sauce tomate

Tortilla de calabacín

Ommelette de courgette

Ensalada/Salade

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

29

Alubias pintas con chorizo
Haricots blanc avec du chorizo

Escalope

Brócoli salteado / Brocoli sauté

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio