

menú

LYCEE FRANÇAIS DE CYL
MES ABRIL - AVRIL 2017

LUNES / LUNDI	MARTES/MARDI	MIÉRCOLES/MERCREDI	JUEVES/JEUDEI	VIERNES/ VENDREDI
<p>3</p> <p>Arroz con tomate / Riz -Sauce tomate Arroz negro con calamares / Riz noir aux calamars Merluza al ajillo con ensalada de zanahoria Colln à l'ail - Salade de carottes Yogures variados / Variété de yaourt Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 600 Prot 19 Hid. 73 Lip.</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras / Crème de légumes Lombarda con manzana Choux rouge aux pommes Albóndigas con tomate Boulettes de viande-Sauce tomate Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 421 Prot 14 Hid. 37 Lip.</p>	<p>5</p> <p>Patatas con queso y bacon Pommes de terre avec fromage et bacon Buffet de ensalada / Buffet de salades Costilla y salchichas con salsa barbacoa Côtes et Saucisses - Sauce barbecue Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 883 Prot 33 Hid. 61 Lip.</p>	<p>6</p> <p>Sopa de fideos ecológicos/Soupe de vermicelles bio Sopa de pescado / Soupe de poisson Escalopines de ternera al queso Filet de veau au fromage Fruta en almibar / Fruits au sirop Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 441 Prot 22 Hid. 35 Lip. 20</p>	<p>7</p> <p>Alubias con chorizo / Haricots au chorizo Ensalada de alubias Salade de haricots blancs Tortilla de patata con ensalada Omelette - Salade Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 779 Prot 39 Hid. 96 Lip. 23</p>
<p>10</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>11</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>12</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>13</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>14</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>
<p>17</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>18</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>19</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>20</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>21</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>
<p>24</p> <p>CONGÉS SCOLAIRES</p>	<p>25</p> <p>Espirales ecológicas boloñesa ó carbonara Pâtes bio à la bolognaise ou à la carbonara Lenguado empanado con ensalada de tomate Sole panée - Salade de tomate Yogurt ecológico / Yogourt bio Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 674 Prot 28 Hid. 53 Lip.</p>	<p>26</p> <p>Paelia Buffet de ensalada / Buffet de salades Tiras de pollo con pimientos de padrón Poulet aux poivrons de "padrón" Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 696 Prot 31 Hid. 75 Lip. 27</p>	<p>27</p> <p>JORNADA SUPERHÉROES Ensalada César / Salade "César" Hamburguesa con patatas fritas Hamburger-Frites Zumos y muffins / Jus de fruits et muffins Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 736 Prot 21 Hid. 38 Lip. 51</p>	<p>28</p> <p>COCIDO CASTELLANO Sopa de fideos ecológicos Soupe de vermicelles bio Garbanzos y berza / Pois chiches et choux Morcilla, morcillo, chorizo y tocino Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio</p> <p>Kcal 329 Prot 10 Hid. 35 Lip. 13</p>

VALOR MEDIO POR CADA 100,
GRAMOS DE PLATO ELABORADO

