

### COMIDAS

LUNES /LUNDI	MARTES/MARDI	MIÉRCOLES/MERCREDI	JUEVES/JEUDI	VIERNES/VENDREDI
<p>VALOR MEDIO POR CADA 100 GRAMOS DE PLATO ELABORADO</p>	<p><b>1</b> COCIDO Sopa de fideos//Soupe de vermicelles Garbanzos y berza// Pois chiches et chou Chorizo, morcillo, tocino y morcilla Chorizo, moreau, lard, boudin Fruta variada/Fruits variés Kcal. 402 Prot. 26 Hid. 35 Lip. 14</p>	<p><b>2</b> Lasaña boloñesa Lasagne à la bolognaise Buffet de ensalada/Buffer de salades Salmón al horno/Saumon au four Flan Fruta variada/Fruits variés Kcal. 755 Prot. 29 Hid. 88 Lip. 28</p>	<p><b>3</b> Crema de calabacín Crème de courgettes Brócoli salteado/Broccoli Escalope con pimientos Escalope aux poivrons Fruta variada/Fruits variés Kcal. 462 Prot. 23 Hid. 40 Lip. 20</p>	<p><b>4</b> Lentejas estofadas Lentilles braisées Buffet de ensalada/Buffer de salades Costilla con salsa barbacoa Côtes - Sauce barbecue Fruta variada/Fruits variés Kcal. 880 Prot. 39 Hid. 57 Lip. 51</p>
<p><b>7</b> Macarrones boloñesa Macaronis bolognaise  Merluza al ajillo/Colin à l'ail Actimel Fruta variada/Fruits variés Kcal. 679 Prot. 29 Hid. 95 Lip. 45</p>	<p><b>8</b> Fabada Ensalada de alubias Salade de haricots secs Lomo con pimientos Filet de porc aux poivrons Fruta variada/Fruits variés Kcal. 634 Prot. 61 Hid. 62 Lip. 49</p>	<p><b>9</b> Paella de marisco - Paella de fruits de mer Buffet de ensalada/Buffer de salades Filete de ternera al queso Filet de veau au fromage Yogurt/Yaourt Fruta variada/Fruits variés Kcal. 573 Prot. 52 Hid. 61 Lip. 47</p>	<p><b>10</b> Garbanzos con verduras/ Pois chiches Ensalada de garbanzos Salade de pois chiches Pollo con manzana asada Poulet rôti aux pommes Fruta variada/Fruits variés Kcal. 657 Prot. 43 Hid. 58 Lip. 27</p>	<p><b>11</b> Crema de verduras/Crème de légumes Berza al ajoarriero/Choux "ajoarriero" Albóndigas con tomate y patatas Boulettes de viande avec tomate et frites Fruta variada/Fruits variés Kcal. 421 Prot. 14 Hid. 37 Lip. 21</p>
<p><b>14</b> Lentejas con verduras Lentilles aux légumes Buffet de ensalada/Buffer de salades Tortilla de patata Omelette Fruta variad/Varied fruit Kcal. 645 Prot. 28 Hid. 64 Lip. 27</p>	<p><b>15</b> Tallarines con tomate/Tagliatelles sauce tomate Tallarines con nata/Tagliatelles à la crème Lenguado empanado con ensalada Sôle panée - Salade Fruta en almibar/Fruits au sirop Fruta variada/Fruits variés Kcal. 686 Prot. 37 Hid. 95 Lip. 15</p>	<p><b>16</b> Couscous de verduras Couscous de légumes Buffet de ensalada/Buffer de salades Escalope con champiñón Escalope aux champignons Fruta variada/Fruits variés Kcal. 601 Prot. 26 Hid. 66 Lip. 22</p>	<p><b>17</b> Patatas a la riojana Pommes de terre à la " riojana" Ensalada campera/Salade de pomme de terre San Jacobos caseros Cordon bleu (fait maison) Fruta variada/Fruits variés Kcal. 438 Prot. 22 Hid. 32 Lip. 21</p>	<p><b>18</b>  <b>JORNADA THE SHEEP</b></p>
<p>!! FELICES VACACIONES !! !! BONNES VACANCES !!</p>				