

## LISTADO DE ALÉRGENOS POR PLATO

### PRIMEROS

Haricots au chorizo	
Haricots	
Riz trois délices	
Riz sauce tomate	
Riz "a la zamorana"	
Riz noir avec des calamars	
Lasagne béchamel	
"Cocido Castellano"	
Chou-fleur béchamel	
Velouté de légumes	
Salade de riz	
Salade de pâtes	
Salade mixte / variée	
"Ensaladilla rusa"	
Fideua Mariniera	
Pois chiches	
Haricots verts	
Lentilles au chorizo	
Lentilles aux légumes	
Paella	
Pâtes à la carbonara	
Pâtes au thon	
Pâtes au fromage	
Pâtes sauce tomate	
Pommes de terre en sauce	
Soupe de riz	
Soupe de vermicelles	
Carottes cuites	

### GUARNICIONES

Riz blanc	
Brocoli vapeur	
Salade variée	
Salade de tomate	
Haricots verts	
Jardinière de légumes	
Pâtes	
Pommes de terre bouillies	
Frites	
Purée de pommes de terre	
Poivrons	
Champignons	

### SEGUNDOS

Boulettes de viande - Sauce tomate	
Morue en sauce	
Morue panée	
Viande de porc en sauce	
Veau en sauce	
Côtelettes de porc	
Côtes de porc	
Steak de porc pané	
Filet de veau grillé	
Filet de veau pané	
Hamburger	
Hamburger sauce tomate	
Rôti de porc	
Sôle panée	
Sôle en sauce	
Filet de porc	
Colin pané	
Colin en sauce	
Poulet grillé	
Blanc de poulet pané	
Ailes de poulet grillées	
Saucisses sauce tomate	
Saucisses allemandes	
Omelette aux champignons	
Omelette au jambon	
Omelette	

### POSTRES

Fruits	
Fruits au sirop	
Yaourt aromatisé	
Yaourt nature	
Crème vanille	
Crème chocolat	
Flan	
Gâteau sec	





-  Lupins
-  Céleri
-  Cacahuètes
-  Crustacées
-  Dioxyde de soufre ou sulfates
-  Fruits à coques
-  Gluten
-  Oeufs
-  Produits laitiers
-  Molusques
-  Moutarde
-  Poisson
-  Sésame
-  Soja

## LISTADO DE ALÉRGENOS POR PLATO

### PRIMEROS

Alubias con chorizo	
Alubias estofadas	
Arroz tres delicias	
Arroz con tomate	
Arroz a la zamorana	
Arroz negro con calamares	
Lasaña c/bechamel	  
Cocido Castellano	
Coliflor c/bechamel	
Crema de verduras	
Ensalada de arroz	
Ensalada de pasta	 
Ensalada mixta / variada	 
Ensaladilla rusa	  
Fideua Marinera	  
Garbanzos estofados	
Judías verdes rehogadas	
Lentejas con chorizo	
Lentejas con verduras	
Paella	 
Pasta carbonara	  
Pasta con atún	  
Pasta con queso	  
Pasta con tomate	 
Patatas guisadas	
Sopa de arroz	
Sopa de fideos	 
Zanahorias rehogadas	

### GUARNICIONES

Arroz blanco	
Brocoli al vapor	
Ensalada variada	
Ensalada de tomate	
Judías verdes	
Menestra	
Pasta	 
Patatas cocidas	
Patatas fritas	
Puré de patatas	
Pimientos	
Champiñones rehogados	















### SEGUNDOS

Albóndigas con tomate	 
Bacalao en salsa	
Bacalao rebozado	  
Carne de cerdo guisada	
Carne de ternera en salsa	
Chuleta a la plancha	
Costillas de cerdo asadas	
Filete de cerdo empanado	 
Filete de ternera a la plancha	
Filete de ternera empanado	 
Hamburguesa	
Hamburguesa con tomate	
Jamón asado	
Lenguado a la Romana	  
Lenguado en salsa	
Lomo a la plancha	
Merluza a la romana	  
Merluza en salsa	
Pollo asado	
Pollo rebozado, filete	 
Pollo, alitas fritas	
Salchichas con tomate	
Salchichas alemanas	
Tortilla champiñones	
Tortilla de jamón	
Tortilla española	

### POSTRES

Frutas	
Fruta en almíbar	
Yogur sabores	
Yogurt natural	
Natillas vainilla	
Natillas de chocolate	
Flan	 
Bizcocho	  



-  Altramuces
-  Apio
-  Cacahuets
-  Crustaceos
-  Dióxido de azufre o sulfitos
-  Frutos de Cascara
-  Glúten
-  Huevos
-  Lacteos
-  Moluscos
-  Mostaza
-  Pescado
-  Sésamo
-  Soja