

LUNES/LUNDI
01/06/2015

Lentejas a la jardinera
Lentilles à la jardinière
Buffet de ensalada / Buffet de salades
Escalope a la milanesa
Escalope à la "milanaise"
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 667 Prot. 37 Lip. 62 KCal. 26

MARTES/MARDI
02/06/2015

Tallarines boloñesa y carbonara
Tagliatelles bolognaise et carbonara
Merluza en salsa
Colin en sauce
Helado/Glace
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 492 Prot. 20 Lip. 61 KCal. 43

MIÉRCOLES/MERCREDI
03/06/2015

Garbanzos con espinacas
Pois chiches avec épinards
Ensalada de garbanzos/Salada de pois chiches
Quiche
Macedonia de frutas/Macédoine de fruits
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 740 Prot. 40 Lip. 59 KCal. 36

JUEVES/JEUDI
04/06/2015

Patatas a la riojana
Pomme de terre à la "Riojana"
Ensalada campera/Salade de pomme de terre
Lacón asado con pimientos
Epaule de porc rôtie - Poivrons
Fruta variada / Fruits au sirop

Hid. 422 Prot. 21 Lip. 35 KCal. 19

VIERNES/VENDREDI
05/06/2015

Crema de calabacín /Velouté de courgettes
Coliflor ajoarriero
Chou-fleur "ajoarriero"
Pollo asado con manzana
Poulet rôti aux pommes
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 434 Prot. 24 Lip. 35 KCal. 18

08/06/2015

Arroz con tomate / Riz - Sauce tomate
Arroz negro con calamares
Riz noir aux calmars
Salchichas al horno/Saucisses au four

Fruta variada / Fruits variés
Hid. 788 Prot. 24 Lip. 76 KCal. 42

09/06/2015

Alubias con chorizo
Haricots avec du "chorizo"
Ensalada de alubias/Salade de haricots
Escalope con champiñón

Escalope aux champignons
Fruta variada / Fruits variés
Hid. 587 Prot. 31 Lip. 48 KCal. 27

10/06/2015

Lasaña de carne
Lasagne de viande
Buffet de ensaladas / Buffet de salades
San Jacobos caseros/Cordon bleu (fait maison)

Natillas/Crème
Fruta variada / Fruits variés
Hid. 659 Prot. 31 Lip. 61 KCal. 29

11/06/2015

Crema de verduras
Crème de légumes
Zanahorias rehogadas/Carottes
Pinchos morunos con ensalada

Brochettes avec salade
Fruta variada / Fruits variés
Hid. 515 Prot. 20 Lip. 31 KCal. 10

12/06/2015

Macarrones boloñesa/Macaronis bolognaise
Macarrones carbonara
Macaronis à la carbonara
Lenguado al horno/Sôle au four

Actimel
Fruta variada / Fruits variés
Hid. 492 Prot. 20 Lip. 61 KCal. 43

15/06/2015

Lentejas estofadas
Lentilles braisées
Buffet de ensaladas / Buffet de salades
Filete de ternera al queso
Filet de veau au fromage
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 609 Prot. 27 Lip. 63 KCal. 24

16/06/2015

Crema de zanahoria/ Velouté de carotte
Gazapacho andaluz
Pollo al ajillo con ensalada
Poulet à l'ail avec salade
Fruta en almibar / Fruits au sirop
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 726 Prot. 26 Lip. 60 KCal. 39

17/06/2015

Paella de marisco
Paella de fruits de mer
Buffet de ensalada / Buffet de salades
Rollito de primavera
Rouleau de printemps
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 684 Prot. 27 Lip. 62 KCal. 32

18/06/2015

Ensalada campera/Salade de pomme de terre
Ensalada alemana
Salade allemande
Filete de ternera al queso
Filet de veau au fromage
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 591 Prot. 25 Lip. 31 KCal. 36

19/06/2015

Espirales con queso / Spirales au fromage
Ensalada tricolor / Salade tricolore
Bacalao en salsa
Morue en sauce
Yogurt/Yaourt
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 492 Prot. 20 Lip. 61 KCal. 43

22/06/2015

Puré de verduras/Purée de légumes
Salmorejo
Escalope con pimientos
Escalope avec poivrons
Fruta en almibar / Fruits au sirop
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 462 Prot. 23 Lip. 40 KCal. 20

23/06/2015

Estofado de garbanzos
Ragoût de pois chiches
Ensalada de garbanzos / Salade de pois chiches
Tortilla de patata/Omelette

Fruta variada /Fruits variés
Hid. 762 Prot. 40 Lip. 59 KCal. 19

24/06/2015

Gazpacho andaluz
Buffet de ensalada / Buffet de salades
Cachopo con patatas
"Cachopo" avec frites

Fruta variada / Fruits variés
Hid. 627 Prot. 23 Lip. 29 KCal. 46

25/06/2015

Arroz con tomate/ Riz - Sauce tomate
Arroz negro con calamares
Riz noir aux calmars
Salchichas con salsa barbacoa y patatas
Saucisses- sauce barbecue et frites
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 526 Prot. 25 Lip. 70 KCal. 13

26/06/2015

Coditos con tomate
Pâtes - Sauce tomate
Coditos con atún / Pâtes au thon
Merluza a la romana/Colin à la "romana"
Yogurt/Yaourt
Fruta variada /Fruits variés

Hid. 547 Prot. 31 Lip. 61 KCal. 16

29/06/2015

Crema de calabacín
Velouté de courgettes
Salmorejo
Lacón asado con patatas
Epaule de porc rôtie et frites
Fruta variada / Fruits variés

Hid. 619 Prot. 21 Lip. 49 KCal. 34

30/06/2015

FIESTA FIN DE CURSO
Ensalada César/Salade César
Lasaña de carne
Lasagne de viande
Fruta variada /Fruits variés
Helado/Glace

Hid. 657 Prot. 83 Lip. 34 KCal. 38

Valor medio por 100 gramos de plato elaborado

HORARIO DE ATENCIÓN

DE LUNES A VIERNES
DE 10:00 A 14:00
983 54 14 96
625 82 90 88

Hid. Prot. Lip. KCal.

Hid. Prot. Lip. KCal.

Hid. Prot. Lip. KCal.