

LUNES /LUNDI

VALOR MEDIO ORIENTATIVO POR CADA 100
GRAMOS DE PLATO ELABORADO

4

Pasta ecológica con tomate / Pâtes bio - Sauce tomate
Ensalada de pasta / Salade de pâtes
Pollo al teriyaki / Poulet "teriyaki"
ensalada /salade
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

11

JOURNÉE NON SCOLAIRE
DÍA NO LECTIVO

18

Coditos con tomate/ Pâtes - Sauce tomate
Coditos con atún/Pâtes au thon
Lenguado al horno con ensalada
Sole au four - Salade
Yogures variados / Variété de yaourt
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

25

VACANCES
VACACIONES

MARTES/MARDI



5

Alubias con verduras / Haricots avec légumes
Ensalada de alubias / Salade de haricots
Carrilleras con verduras
Joues de porc - Legumes verts
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

12

JOUR FÉRIÉ
DÍA FESTIVO

19

Garbanzos estofados / Pois chiches
Hummus de garbanzos
Hummus de pois chiches
Filete de ternera al queso
Filet de veau au fromage
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

26

VACANCES
VACACIONES

MIÉRCOLES/MERCREDI

6

Cous cous de verduras y pasas
Couscous avec légumes et raisins secs
Sopa de verduras
Bacalao con pisto / Morue et ratatouille
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

13

Tomates rellenos / Tomates farcies
Ensalada italiana de tomate, mozzarella y aceituna
Lasaña boloñesa
Lasagne bolognaise

Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

20

Wok de verduras / wok aux légumes
patata y zanahoria gratinada/gratin de pommes de terre
Huevos rellenos con ensalada de quinoa
Oeufs farcis /Salade de quinoa
Flan casero / Flan maison
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

27

VACANCES
VACACIONES

JUEVES/JEUDI

7

Guisantes con jamón / Petits pois au jambon
Judías verdes con tomate
Haricots verts - Sauce tomate
Tortilla de patata / Omelette
Ensalada de tomate / Salade de tomate
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

14

Crema de calabacín y puerro
Crème de courgettes et poireau
Lombarda con manzana y pasas
Pollo con manzana asada/Poulet aux pommes
Yogures variados / Variété de yaourt
Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio

21

Lentejas con verduras / Lentilles aux légumes
Crema de lentejas / Crème de lentilles
Lomo con calabaza /Filet de porc- Citrouille
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

28

VACANCES
VACACIONES

VIERNES/VENDREDI

1

Lentejas con verduras / Lentilles avec légumes
Ensalada de lentejas / Salade de lentilles
Lenguado empanado con ali oli / Sôle panée alioli
ensalada /salade

Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio

8

Crema de verduras / Crème de légumes
Coliflor ajoarriero
Chou-fleur "ajoarriero"
San jacob con piperrada / Filet de porc piperade
Yogures variados / Variété de yaourt
Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio

15

Arroz negro con calamares / Riz noir aux calmars
Arroz con tomate / Riz - Sauce tomate
Merluza empanada con pimientos
Merlu panée et poivrons

Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio

22

Crema de calabaza/Crème de citrouille
Coliflor rehogada/Chou-fleur sauté
Pollo al curry con arroz integral
Poulet curry - Riz intégral
Postre de Halloween/dessert d'halloween
Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio

29

VACANCES
VACACIONES