

NOVIEMBRE - NOVEMBRE 2021



LUNES/LUNDI	MARTES/MARDI	MIÉRCOLES/MERCREDI	JUEVES/JEUDI	VIERNES/VENDREDI
1	2	3	4	5
	Crema de calabacín, puerro y jengibre Crème de courgettes, poireau et gingembre Brócoli salteado / Brocoli sauté Carne estofada con champiñones/Ragoût - Champignons Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio	Patatas a la importancia Pommes de terre à la "importancia" Ensalada alemana / Salade allemande Crujiente de pollo / Poulet grillé Natillas caseras / Crème (fait maison) Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Lentejas con verduras / Lentilles aux légumes Crema de lentejas / Crème de lentilles Tortilla de patata / Omelette Ensalada / Salade Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio	Paella mixta Ensalada de arroz atún pasas y piña Salade de riz, thon, raisins secs, ananas Merluza en salsa verde / Colin-Sauce verte gelatina de fresa / gelée aux fraises Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio
8	9	10	11	12
Crema de verduras Crème de légumes lombarda al ajoarriero / Chou rouge "al ajoarriero" Canelones boloñesa Cannellonis à la bolognaise Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Garbanzos estofados / Ragoût de pois chiches Hummus de garbanzos Houmous de pois chiches Lomo con pimientos de padrón Filec de porc aux poivrons Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Arroz integral con verduras y quinoa Riz intégral-légumes-quinoa Arroz a la zamorana / Riz à la "zamorana" Lenguado con ensalada / Sôle avec salade Tarta de queso / Tarte au fromage Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Patatas guisadas Pommes de terre à l'étouffée patatas bravas Muslos de pollo encebollados / Cuisses de poulet aux oignons Buffet de ensalada / Buffet de salades Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Fabada asturiana Alubias en vinagreta / Haricots en vinaigrette Ensalada de quinoa / Salade de quinoa Huevos relleno / Oeufs farcis Yogures variados / Variété de yaourt Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio
15	16	17	18	19
Coditos con tomate / Pâtes - Sauce tomate Coditos con atún / Pâtes au thon Pollo con verduras Poulet aux légumes Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Guisantes con jamón / Petits pois au jambon Judías verdes con tomate Haricots verts - Sauce tomate Tortilla de patata / Omelette Ensalada / Salade Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Sopa de arroz / Soupe de riz Cous cous de verduras / Couscous de légumes Escalopines de ternera al queso Boeuf au fromage macedonia de frutas / Salade de fruits Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Lentejas con verduras Lentilles aux légumes Crema de lentejas / Crème de lentilles Merluza a la vizcaina / Colin - Sauce vizcaina Yogures variados / Variété de yaourt Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Crema de puerros / Crème de poireau Coliflor gratinada / Chou-fleur San jacobos caseros / Cordon bleu (fait maison) Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio
22	23	24	25	26
Espirales con chorizo / Pâtes au chorizo Ensalada de pasta integral con atún y queso fresco Salade de pâtes intégrales, thon et fromage frais Lenguado rebozado ligero con ensalada Sôle panée - Salade Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Alubias con verduras / Haricots aux légumes Crema de alubias con verduras Crème de haricots aux légumes Lomo con piperrada / Filec de porc piperade Yogures variados / Variété de yaourt Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Patatas ali oli Patatas a la importancia Pommes de terre "ali oli" "importancia" Hamburguesa cebolla caramelizada y tomate / Burger aux oignons caramélisés Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Crema de zanahoria y boniato Crème de carottes et patates douces Zanahoria y patata rehogada Carottes et pommes de terre sautées huevos rellenos / Oeufs farcis Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	COCIDO COMPLETO Sopa de fideos eco, garbanzos y berza carne,chorizo, morcilla Eco noodle soup, chickpeas and cabbage, meat,sausage, black pudding Fruta ecológica variada/Varied eco fruit
29	30			
Arroz integral con quinoa / Riz complet et quinoa Paella mixta bacalao con pimientos / Morue aux poivrons Yogures variados / Variété de yaourt Fruta ecológica variada / Variété de Fruits bio	Lentejas con verduras / Lentilles aux légumes Ensalada de lentejas / Salade de lentilles Albóndigas con tomate Boulettes de viande - Sauce tomate Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio			

