

LUNES/LUNDI

10

Cous cous de verduras y pasas
Couscous de légumes et raisins secs
Sopa de pollo con fideos ecológicos
Escalope con champiñón
Escalope avec des champignons

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

17

Sopa de fideos ecológicos
Soupe de vermicelles bio
Sopa de pescado / *Soupe de poisson*
Albóndigas con verduras y champiñón
Boulettes de viande avec légumes et champignons

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

24

Lentejas con verduras / *Lentilles aux légumes*
Crema de lentejas / *Crème de lentilles*

Tortilla de patata con ensalada de tomate
Omelette de pommes de terre - Salade tomate
Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

31

Pasta ecológica boloñesa ó carbonara
Pâtes bio bolognaise ou carbonara

Bacalao encebollado / Morue "encebollada"
Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

MARTES/MARDI

11

Lentejas con verduras / *Lentilles aux légumes*
Crema de lentejas / *Crème de lentilles*
Lenguado rebozado ligero con ensalada
Sole panée avec salade
Gelatina/Geléé

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

18

Guisantes con jamón / *Petits pois au jambon*
Judías verdes con tomate/*Haricots verts - Sauce tomate*
Huevos rellenos con ensalada de quinoa
Oeufs farcis et salade de quinoa
Macedonia / *Macédoine*

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

25

Crema de verduras / *Crème de légumes*
Lombarda al ajoarriero / *Chou rouge*
Lenguado empanado con ensalada
Sole panée avec salade
Yogures variados / *Variété de yaourt*
Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

MIÉRCOLES/MERCREDI

12

Wok de verduras / *wok aux légumes*
Coliflor gratinada / *Gratin de chou-fleur*
Pollo al teriyaki
Blanc de poulet en sauce teriyaki
Natillas caseras/*crème anglaise fait maison*

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

19

Crema de calabacín/*Crème de courgettes*
Zanahorias y patata rehogadas
Carottes et pommes de terre sautées
quiché de jamón y queso
Quiche au jambon et fromage

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

26

Tomates rellenos / *Tomates farcies*
Ensalada de atún / *Salade de thon*
Lasaña boloñesa
Lasagne à la bolognaise

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

JUEVES/JEUDI

13

COCIDO CASTELLANO
Sopa de fideos ecológicos
Soupe de vermicelles biologiques
Garbanzos con berza
Morcilla, morcillo, chorizo y tocino

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

20

Alubias con chorizo / *Haricots au chorizo*
Ensalada de alubias / *Salade de haricots*
Merluz a la vizcaína con patata panadera
Merlu à la "vizcaína" avec pommes de terre
Yogures variados / *Variété de yaourt*

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

27

Arroz con tomate / *Riz - Sauce tomate*
Arroz integral con verduras y quinoa
riz intégral-vegetables-quinou
Lomo con piperrada
Filec de porc avec de la piperade
Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

VIERNES/VENDREDI

14

Arroz con tomate / *Riz - Sauce tomate*
Arroz negro con calamares / *Riz noir aux calmars*
Tortilla de patata con pimientos / *Omelette de pommes de terre et poivrons*

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

21

Crema de calabaza y naranja
Crème de potiron et orange
Coliflor ajoarriero/*Chou-fleur "ajoarriero"*
Pollo al curry con arroz integral
Poulet au curry- Riz complet

Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*

28 COCINAS DEL MUNDO

Patatas gratinadas estilo NY
Gratin de pommes de terre à la NY
ratatouille
Noodles con pollo y champiñones / *Nouilles au poulet et champignons*
Sponge cake
Fruta ecológica variada/*Variété de Fruits bio*