

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5
CREMA DE VERDURAS / CRÈME DE LÉGUMES
BRÓCOLI SALTEADO/BRÓCOLIS SAUTÉ
CARRILLERAS CON VERDURAS/
JOUES DE PORC-LEGUMES VERTS
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.585 Prot.27 Lip.23 HC.62

12
CREMA DE CALABAZA Y NARANJA/CRÈME DE CITROUILLE À L'ORANGE
COLIFLOR AJOARRIERO/CHOU-FLEUR «AJOARRIERO»
POLLO ASADO CON MANZANA/POULET AU FOUR ACCOMPAGNÉ DE POMMES
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.577 Prot.33 Lip.21 HC.60

19
LENTEJAS CON VERDURAS /LENTILLES AUX LÉGUMES
ENSALADA DE QUINOA, PEPINO Y CILANTRO CON ADEREZZO DE MOSTAZA / SALADE DE QUINOA
LOMO CON PATATAS AL ROMERO
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.686 Prot.38 Lip.18 HC.88

26
CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO
CRÈME DE CAROTTES ET PATATES DOUCES
ZANAHORIA Y PATATA REHOGADA
CAROTTES ET POMMES DE TERRE SAUTÉES
CARNE ESTOFADA CON VERDURAS
RAGOÛT AUX LÉGUMES
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.662 Prot.28 Lip.28 HC.69

6
ALUBIAS CON VERDURAS/ HARICOTS AUX LÉGUMES
ENSALADA CÉSAR
MERLUZA EN SALSA VERDE/MERLU EN SAUCE VERTE
MACEDONIA DE FRUTA NATURAL/MACÉDOINE

Kcal.715 Prot.41 Lip.16 HC.93

13
GARBANZOS GUISADOS/RAGOÛT DE POIS CHICHES
HUMMUS
HUEVOS RELLENOS Y ENSALADA / OEUFS FARCIS ET SALADE
YOGURES VARIADOS/VARIÉTÉ YAOURT
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.821 Prot.48 Lip.35 HC.71

20
PASTA ECOLÓGICA BOLOÑESA Ó CARBONARA
PÂTES BIO BOLOGNAISE OU CARBONARA
MERLUZA A LA PROVENZAL
MACEDONIA DE FRUTA NATURAL/MACÉDOINE DE FRUITS NATURELS

Kcal.784 Prot.46 Lip.25 HC.90

27
ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS / HARICOTS AUX LÉGUMES
ALUBIAS EN VINAGRETA/ HARICOTS BACALAO CON PISTO/MORUE AVEC DE LA RATATOUILLE
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.670 Prot.42 Lip.17 HC.84

7
ENSALADA CON MELOCOTÓN EN ALMÍBAR/SALADE DE PÊCHE AU SIROP
GAZPACHO
LASAÑA BOLOÑESA/LASAGNE BOLOGNAISE
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.760 Prot.31 Lip.30 HC.85

14
PATATAS ALI OLÍ /POMMES DE TERRE "ALI OLÍ"
BUFFET DE ENSALADA/BUFFET DE SALADE HAMBURGUESA AL PLATO
HAMBURGER COMPLET
NATILLAS CASERAS / CRÈME (FAITE MAISON)
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.994 Prot.35 Lip.58 HC.82

21
ENSALADA CAMPERA
WOK DE VERDURAS
FILETE DE TERNERA CON SALSA DE QUESO/FILET DE VEAU AU FROMAGE
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.842 Prot.55 Lip.34 HC.74

28
ENSALADA DE REMOLACHA Y NARANJA/SALADE DE BETTERAVES ET ORANJES
SALMOREJO
CARRILLERAS CON CHAMPIÑÓN/
JOUES DE PORC-CHAMPIGNONS
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.669 Prot.29 Lip.34 HC.55

8

FESTIVO

15
COUS COUS DE VERDURAS Y PASAS/COUSCOUS DE LÉGUMES ET RAISINS SECS
SOPA DE LETRAS CON VERDURAS /SOUPE AUX LÉGUMES FRAIS
ALBÓNDIGAS CON VERDURAS/BOULETTES DE VIANDE AUX LÉGUMES
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.712 Prot.34 Lip.19 HC.94

22
CREMA DE CALABACÍN/CRÈME DE COURGETTES
LOMBARDA CON MANZANA Y PASAS/CHOU ROUGE-POMME ET RAISINS SECS
SAN JACOBOS CASEROS / CORDON BLEU (FAIT MAISON)
ENSALADA DE TOMATE / SALADE DE TOMATE
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.610 Prot.17 Lip.24 HC.77

29
RISSOTO DE CHAMPIÑONES/RISOTTO AUX CHAMPIGNONS
ARROZ CON TOMATE / RIZ - SAUCE TOMATE
LOMO CON PIMIENTOS/FILET AUX POIVRONS
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.751 Prot.27 Lip.28 HC.96

9
ESPIRALES CON CHORIZO / PÂTES AU CHORIZO
BUFFET DE ENSALADA CON PASTA/BUFFET DE SALADE AUX PÂTES
FILETE DE LOMO CON ZANAHORIA
REHOGADA/FILET DE PORC ET CAROTTES MIJOTÉES
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.799 Prot.31 Lip.34 HC.88

16
ARROZ CON TOMATE/RIZ À LA SAUCE TOMATE
ARROZ NEGRO CON CALAMARES / RIZ NOIR AUX CALMARS
LENGUADO REBOZADO LIGERO/SOLE PANÉE
ENSALADA DE QUINOA/SALADE DE QUINOA
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.816 Prot.32 Lip.29 HC.95

23
PATATAS A LA IMPORTANCIA/POMME DE TERRE "IMPORTANCIA"
BUFFET DE ENSALADA
PAVO GUISADO CON VERDURAS /RAGOÛT DE DINDE AUX LÉGUMES
FLAN DE QUESO CASERO / FLAN AU FROMAGE (FAIT MAISON)
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.761 Prot.40 Lip.17 HC.97

30
GUISANTES CON JAMÓN/PETITS POIS - JAMBON
COUS COUS DE VERDURAS Y PASAS/COUSCOUS DE LÉGUMES ET RAISINS SECS
MUSLOS DE POLLO ENCEBOLLADOS / CUISSÉS DE POULET AUX OIGNONS
GELATINA/GELÉE
FRUTA ECOLÓGICA VARIADA/FRUITS BIO

Kcal.578 Prot.38 Lip.25 HC.31

BIENVENIDOS A ESTE NUEVO CURSO DESEAMOS QUE ESTÉ LLENO DE ALEGRÍAS Y COSA BUENAS!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

ENSALADA / SALADE
PAVO
LACTEO / PRODUIT LAITIER

6

VERDURAS / LEGUMES
HUEVO / OEUF
LACTEO / PRODUIT LAITIER

7

CREMA / CRÈME
PESCADO / POISSON
FRUTA / FRUIT

8

ENSALADA / SALADE
TERNERA
FRUTA / FRUIT

9

CREMA / CRÈME
PESCADO / POISSON
LACTEO / PRODUIT LAITIER

12

SALMOREJO
PESCADO / POISSON
FRUTA / FRUIT

13

ENSALADA / SALADE
HUEVO / OEUF
LACTEO / PRODUIT LAITIER

14

VERDURAS / LEGUMES
PESCADO / POISSON
FRUTA / FRUIT

15

ENSALADA / SALADE
PESCADO / POISSON
LACTEO / PRODUIT LAITIER

16

VERDURAS / LEGUMES
TERNERA / VEAOU
FRUTA / FRUIT

19

VERDURAS / LEGUMES
HUEVO / OEUF
LACTEO / PRODUIT LAITIER

20

GAZPACHO
PAVO
LACTEO / PRODUIT LAITIER

21

VERDURAS / LEGUMES
PESCADO / POISSON
FRUTA / FRUIT

22

ENSALADA / SALADE
PESCADO / POISSON
LACTEO / PRODUIT LAITIER

23

SOPA / SOUPE
PESCADO / POISSON
FRUTA / FRUIT

26

ENSALADA / SALADE
PESCADO / POISSON
LACTEO / PRODUIT LAITIER

27

PATATA/POMME DE TERRE
TERNERA / VEAU
LACTEO / PRODUIT LAITIER

28

VERDURAS / LEGUMES
PESCADO / POISSON
LACTEO / PRODUIT LAITIER

29

ENSALADA / SALADE
HUEVO / OEUF
FRUTA / FRUIT

30

ENSALADA / SALADE
PESCADO / POISSON
LACTEO / PRODUIT LAITIER

