

Actividades extraescolares 2026-2027



Nuevo



Nuevo



Nuevo



Nuevo



Nuevo



Estimados padres y madres,

Nos complace presentarles el **catálogo de actividades extracurriculares para el curso escolar 2026-2027**, que incluye varias novedades para responder mejor a sus expectativas y a las necesidades de sus hijos.

1. Pausa del mediodía ampliada para los alumnos de secundaria

A partir de este año, **todos los alumnos de 6º de primaria hasta 3º de ESO** dispondrán de un **recreo de 2 horas (de 12:00 a 14:00) los martes y viernes**. Este horario les permitirá inscribirse en las actividades extracurriculares ofertadas esos días.

2. Nuevos talleres durante el horario lectivo

Se incorporan dos nuevas actividades a nuestra oferta **durante el horario escolar**:

- **Atletismo**
- **Pádel**
- **Música en inglés**

Estas actividades están abiertas a **todos los niveles**, desde **Educación Infantil hasta el final de la secundaria**, con la posibilidad de formar **grupos por nivel o competencias** para adaptar las sesiones a la edad y capacidades de los alumnos.

3. Actividades del miércoles:

Los miércoles, ofrecemos dos nuevas actividades:

- **Golf**
- **Equitación**

Información práctica:

- Duración: **2 horas** por sesión.
- Transporte: Se organizará un **autobús** para llevar a los niños directamente al club.
- Horario: Las familias solo tendrán que recoger a sus hijos **en el club a las 16:30**.

Esperamos que esta nueva oferta cumpla con sus expectativas y quedamos a su disposición para cualquier pregunta o aclaración.

Gracias por su confianza renovada.

El Director,

Patrice VALETY



AJEDREZ (L)

(1 sesión/semana)

- **Descripción de la actividad:** Es sin duda la forma óptima de que niños y no tan niños mejoren sus capacidades. Así, sin mayor esfuerzo o dificultad ponen en juego sobre el tablero habilidades muy valiosas como la concentración, el pensamiento lógico y la creatividad.
- **Nivel:** Desde 1º de Primaria hasta 5º de Primaria
- **Número de alumnos/grupo:** mínimo 10 **Impartido por:** Profesional (Empresa MT)
- **Precio:** 26€/mes



BALONMANO (L y J o M y V)

(2 sesiones/semana)

- **Descripción de la actividad:** Fomentar una buena educación y formación deportiva. Integrarse en el balonmano y en el aprendizaje de los fundamentos técnicos y a la vez les sirvan como base para el posterior desarrollo de sus cualidades. Desarrollar la coordinación y la capacidad perceptivo-motriz.
- **Nivel 1:** Desde 1º hasta 4º de Primaria – PRE BENJAMÍN (2 sesiones/semana) 40€/mes
- **Nivel 2:** 5º y 6º de Primaria – ALEVINES (1 o 2 sesiones/semana 2 veces al mes) 35€/mes
- **Número de alumnos:** mínimo 14 **Impartido por:** Jugadora del Club Balonmano EL AULA
- **Precio:** 40€/mes o 35€/mes



GIMNASIA RÍTMICA (M y V)

(2 sesiones/semana)

- **Descripción de la actividad:** Fomentar una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios, aprender el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación de movimientos, combinar los movimientos con la música, adquirir conocimientos del propio cuerpo.
- **Nivel:** Desde 3º Educación Infantil hasta 1º de ESO (2 sesiones/semana)
- **Número de alumnos/grupo:** mínimo 8 **Impartido por:** Profesora de OCIO SPORT
- **Precio:** 40€/mes



JUDO (M y V)

(2 sesiones/semana)

- **Descripción de la actividad:** El judo es una de las artes marciales preferidas de los niños. Desarrollan sus capacidades físicas y psíquicas y mejoran su estado de forma al mismo tiempo que aprenden valores tan importantes como el compañerismo o el respeto hacia los demás.
- **Nivel 1:** Desde 3º de Educación Infantil hasta 3º de Primaria
- **Nivel 2:** desde 4º de Primaria hasta 3º de ESO
- **Número de alumnos/grupo:** mínimo 10 **Impartido por:** Sergio - Federación de judo
- **Precio:** 40€/mes



TALLERES PEQUEÑOS ARTISTAS (L y J o M y V)

(2 sesiones/semana)

- **Descripción de la actividad:** Nuestro objetivo es fomentar la creatividad, la imaginación y la destreza manual a través de actividades divertidas y educativas. La creatividad es una de las herramientas más valiosas para el desarrollo de los niños. Por eso, nuestros talleres están diseñados para que los alumnos experimenten, imaginen y creen con sus propias manos, en un ambiente divertido y enriquecedor.
- **Nivel1:** Educación Infantil
- **Nivel 2:** desde Primaria hasta 3º de ESO
- **Número de alumnos/grupo:** mínimo 8 **Impartido por:** Laura - Manualidades Culo de Rana
- **Precio:** 40€/mes



PROGRAMACIÓN (Martes o Viernes)

Descripción de la actividad: Nuestra actividad extraescolar de programación se basa en la programación visual por bloques. Trabajaremos durante el curso con distintos lenguajes y plataformas siendo la más conocida Scratch que es ideal para iniciarse en la programación. Su gran potencial permitirá a los alumnos aprender rápidamente mientras se divierten con conceptos de lógica. Stencyl es una plataforma de creación de videojuegos que nos va a permitir crear videojuegos.

- **Una sesión de 1h15 por semana**
- **Nivel 1:** 4º y 5º de Primaria los viernes
- **Nivel 2:** 6º de Primaria y 3º de ESO los martes
- Número de alumnos:** mínimo 8 / máximo 15 **Impartido por:** Informático profesional (Empresa BITLAN)
- **Precio:** 40€/mes



NUEVO

ATLETISMO (L y J o M y V)

(2 sesiones/semana)

Descripción de la actividad: Practicar las disciplinas del atletismo bajo la supervisión de un profesional, con posibilidad de participar en competiciones. Esta actividad permite interiorizar los valores del atletismo, disfrutar de la práctica deportiva y desarrollar las capacidades físicas y la confianza en uno mismo.

- **Nivel 1:** desde 1º de Primaria hasta 5º de Primaria (2 sesiones/semana)
- **Nivel 2:** desde 6º de Primaria hasta 3º de ESO (2 sesiones/semana)

Número de alumnos: mínimo 8 / máximo 15 **Impartido por:** Racing Valladolid Atletismo

- **Precio:** 40€/mes



NUEVO

PÁDEL (L o J)-nivel 1 (M o V)- nivel 2

Descripción de la actividad: Actividad supervisada por un profesional en grupos de 4 alumnos, que permite desarrollar la motricidad y la coordinación mediante una práctica deportiva lúdica y regular. También fomenta valores como el respeto de las normas, la ayuda mutua y la cooperación, al tiempo que refuerza la confianza en uno mismo.

- **Nivel 1:** desde 3º de Educación Infantil hasta 5º de Primaria (1 sesión/semana)
- **Nivel 2:** desde 6º de Primaria hasta 3º de ESO (1 sesión/semana)

Número de alumnos: mínimo 2 / máximo 4 **Impartido por:** Club Deportivo Popular Elite Pádel.

- **Precio:** 48€/mes (1 profesor para 4 alumnos)



NUEVO

MÚSICA EN INGLÉS (L y J)

- **Descripción de la actividad:** Todos conocemos los beneficios del estudio de la música en el desarrollo del niño: - Aumenta la capacidad de memoria, la atención y la concentración. - Estimula la coordinación, la creatividad, la autoestima y el espíritu de superación. - Ayuda a exteriorizar las emociones. - Supone otra forma de expresarse - Favorece la expresión artística y el desarrollo del oído musical.

- **Nivel 1:** desde 3º de Educación Infantil hasta 2ª de primaria
- **Nivel 2:** de 3 a 5 de primaria

- **Número de alumnos/grupo:** mínimo 10

- **Impartido por:** Profesora de MT

- **Precio:** 20 €/mes el taller

Actividades MIÉRCOLES

14h30- 16h30



NUEVO

GOLF
En el club
Aldeamayor

- **Descripción de la actividad:** Actividad lúdica que combina el aire libre, la coordinación y los desafíos, estructurada en torno a un calentamiento, talleres técnicos (putting y juego de aproximación) y juegos. Desarrolla la motricidad, la paciencia y la concentración.
- **Actividad de 2 horas, salida a las 14h00 y se termina a las 16h30**
- **Nivel:** 2 niveles, uno de 7 a 9 años y otro más de 10 años.
- **Número de alumnos/grupo:** máximo 10 **Impartido por:** maestro/a de golf del centro Aldeamayor
- **Condiciones particulares:** La actividad se hace cuando el tiempo lo permite
- **Precio:** 45 €/taller con el transporte de ida hasta el club en bus con una cuidadora.



NUEVO

EQUITACIÓN
En el centro Hípico
SOTO OCIO

- **Descripción de la actividad:** -Actividad a la vez lúdica, educativa y deportiva, que permite descubrir el mundo del caballo mientras se desarrollan numerosas competencias. Comienza con un tiempo de preparación en el que los niños aprenden a acercarse al caballo con seguridad, a cepillarlo y a prepararlo. Esto favorece el respeto por el animal y el sentido de la responsabilidad. Los niños realizan ejercicios adaptados a su nivel: aprender a montar, dirigir el caballo, detenerse, avanzar o cambiar de dirección. La equitación desarrolla el equilibrio, la coordinación, la confianza en uno mismo, así como la concentración. También permite crear una relación privilegiada con el animal y sensibilizar a los niños sobre el respeto por la naturaleza.

La licencia es obligatoria y no está incluida en el precio, cuesta 38 euros hasta 6º de primaria y 45 euros a partir de 1º de ESO. Facilita un seguro completo, el acceso a los exámenes de galopes y a jornadas ecuestres de la FHCL. Cada familia deberá gestionar esta licencia con el centro Soto Ocio.

- **Actividad de 2 horas, salida a las 14h00 y se termina a las 16h30**
- **Nivel:** Desde los 6 años
- **Impartido por** maestro/as de equitación del club
- **Precio:** 80€/mes máximo incluida la ida hasta el centro hípico en bus con una cuidadora.

Actividades MIÉRCOLES

13h30- 14h30 y 14h30-15h30



MÚSICA y EXPRESIÓN CORPORAL

13h30-14h30

- **Descripción de la actividad:** Todos conocemos los beneficios del estudio de la música en el desarrollo del niño: - Aumenta la capacidad de memoria, la atención y la concentración. - Estimula la coordinación, la creatividad, la autoestima y el espíritu de superación. - Ayuda a exteriorizar las emociones. - Supone otra forma de expresarse - Favorece la expresión artística y el desarrollo del oído musical.
- **Nivel desde 2º de Educación Infantil hasta 3º de ESO**
- **Número de alumnos/grupo: mínimo 10**
- **Impartido por: Profesora de MT**
- **Precio: 20 €/mes el taller**



ACTIVIDADES LÚDICAS EN INGLÉS

13h30-14h30 o 14h30-15h30

- **Descripción de la actividad:** Una actividad basada esencialmente en la comunicación oral, perfeccionamiento del idioma con actividades y juegos deportivos.
- **Nivel: desde 1º de Educación Infantil hasta 6º de Primaria**
- **Número de alumnos/grupo: mínimo 8** **Impartido por: Personal del centro**
- **Precio: 20€/mes el taller**



AYUDA a los DEBERES en francés

13h30-14h30

- **Descripción de la actividad:** Tiempo destinado a desarrollar una metodología de tareas: cómo memorizar, hacer hojas de repaso, planificar el trabajo.
- **Nivel:** desde 6º de Primaria hasta 3º de ESO
- **Número de alumnos:** mínimo 5
- **Precio:** 20€/mes el taller

Impartido por: Personal del centro



MULTIDEPORTE

14h30-15h30

- **Descripción de la actividad:** El deporte es clave para formar **estudiantes activos, saludables y motivados**. En nuestra 'Escuela de Salud y Deporte', ofrecemos un programa de actividades extraescolares diseñado para **mejorar el rendimiento físico y mental, creando buenos hábitos desde temprana edad**.
- **Nivel:** Desde Primaria (Multideporte)
- **Número de alumnos/grupo:** mínimo 10
- **Precio:** 20€/mes el taller

Impartido por: Grupo MT