

Septiembre - 2026 LICEO CASTILLA
Y LEON 2ª OPC

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme
Melon, Ananas
Prune

*Min. 2 port. pain complet/sem

**TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION**



VOTRE CODE DE CENTRE EST:

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

6 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 Nachos avec guacamole Spaghetti complets à la napolitaine Merlu pané Fruit Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour Ragout de pois chiches Omelette de pommes de terre au jambon serrano Fruit Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Bâtonnets de carotte avec fromage Soupe minestrone Escalope de poulet (panure maison) avec poivrons Fruit BIO Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour BIO Quesadilla de légumes Salade de légumes secs avec du jambon Fruits et produits laitiers Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Gaspacho andalou Paella mixte Quiche saumon avec fromage cottage Fruit Potiron et pomme de terre au micro-ondes Quesadillas maison /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour Crème de légumes secs avec croûtons de pain complet Échine de porc à la plancha avec des champignon Fruit Épi de maïs avec du sel Croquettes maison de poisson /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Crème froide au melon Macaronis complets à la piémontaise Oeufs brouillés aux jambon Fruit Gratin de chou-fleur Viande de volaille /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour BIO Soupe de pot-au-feu aux légumes Poulet au four avec pommes de terre Fruit Légumes bouillis Oeufs sur le plat /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Houmous de carottes Salade complète au thon et oeuf Riz asiatique avec sauce de soja Fruits et produits laitiers Tomate farcie /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour BIO Soupe de volaille et pâtes, légumes BIO Blanc de poulet à la crème Fruits BIO et produits laitiers Wok aux légumes Crevettes sautées aux champignons /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Gaspacho andalou avec oeuf Salade de pois chiches, quinoa, légumes et feta Oeufs brouillés à l'ail tendre Fruit Ciboulette et poivron rouge grillé Crêpes de poulet et épinards /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	légumes xips Spaghetti complet italien avec basilic Merlu en sauce avec brocoli Fruit Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade fraîche de saison aux fruits Lentilles aux légumes de saison Surlonge rôtie avec poivrons Fruit Chips de patate douce Omelette de thon et courgettes /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Toast italien avec tomate, origan et parmesan Riz à la cubaine (oeuf) Sébastien Menier Fruit Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour BIO Calamars à la sauce tomate (Pour enfants : Merlu) Pâtes à la bolognaise végétale Fruits et produits laitiers Poêlée de courgette, carotte et quinoa Omelette au fromage /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Tomates gratinées Crème de poireaux et potiron avec croûtons de pain complet Escalopes de dinde aux fines herbes avec des pommes de terre Fruit Légumes bouillis Viande maigre de porc /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1^o 2^o P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	Salade du jour Pâtes à la sauce au fromage Cabillaud à la biscaïenne Fruit Épinards
--	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

Septiembre - 2026 LICEO CASTILLA
Y LEON 2ª OPC

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Melón, Piña
Ciruela

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES:

VALOR DIFERENCIADOR

ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S	Nachos con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Merluza a la romana Fruta Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	2 E 1º 2º P S	Ensalada de verduras de temporada Arroz tres delicias con salsa de soja Magro con tomate Fruta y lácteo Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	3 E 1º 2º P S	Crudités con salsa tzatziki Crema de verduras de temporada con tostones integrales Pechuga de pollo a la mostaza con patatas Fruta Tomate relleno Pescado azul /Fruta	4 E 1º 2º P S	Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la jardinera Tartiflette (bacon y queso) Fruta Patatas al micro con aceite, sal y pimentón Pescado blanco /Fruta	5 E 1º 2º P S	Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria) Tortilla de patata con jamón serrano Fruta Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	6 E 1º 2º P S	Bastoncitos de zanahoria con queso Sopa minestrone Escalope de pollo (empanado casero) con pimientos Fruta ECO Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	7 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Quesadilla vegetal Ensalada de lentejas con jamón york Fruta y lácteo Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	8 E 1º 2º P S	Gazpacho andaluz Paella mixta Quiche de salmón con queso requesón Fruta Calabaza y patata al microondas Quesadillas caseras /Fruta	9 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras y fideos Pollo asado con patatas Fruta Hervido valenciano Huevos al plato /Fruta	10 E 1º 2º P S	Hummus de zanahoria Ensalada completa con atún y huevo Arroz salteado estilo chino con salsa de soja Fruta y lácteo Tomate relleno Salmón al papillote /Fruta	11 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Pizza vegetal Alubias guisadas a la vinagreta Fruta ECO Champiñones gratinados Carne blanca magra /Fruta	12 E 1º 2º P S	Ensalada de verduras de temporada Crema de legumbres con tostones integrales Lomo de cerdo a la plancha con champiñón rehogado Fruta Mazorca de maíz con sal Croquetas caseras de pescado /Fruta	13 E 1º 2º P S	Crema fría de melón Macarrones integrales a la piamontesa Revuelto de patatas y jamón serrano Fruta Coliflor gratinada Carne de ave /Fruta	14 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Tosta italiana con tomate, orégano y parmesano Arroz a la cubana (tomate y huevo) Gallineta a la menier Fruta Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo a tacos con calabacín /Fruta	15 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con verduras ECO y fideos Pechuga pollo a la crema Fruta ECO y lácteo Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta	16 E 1º 2º P S	Gazpacho andaluz con huevo Ensalada de garbanzos, quinoa, vegetales y queso feta Revuelto de ajos tiernos Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Crepes de pollo y espinacas /Fruta	17 E 1º 2º P S	chips vegetales Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca Merluza a la marinera con brócoli Fruta Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta	18 E 1º 2º P S	Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas con verduras de temporada Solomillo asado con pimientos Fruta Chips de boniato al horno Tortilla de atún y calabacín /Fruta	19 E 1º 2º P S	Tomate gratinado Crema de puerros y calabaza con tostones integrales Chuletas de pavo finas hierbas con patatas Fruta Hervido de verduras Carne magra de cerdo /Fruta	20 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	21 E 1º 2º P S	Ensalada de verduras de temporada Caracolas en salsa de queso Abadejo a la vizcaína Fruta Espinacas con pasas y piñones Croquetas caseras de legumbres /Fruta	22 E 1º 2º P S	Tomate gratinado Crema de puerros y calabaza con tostones integrales Chuletas de pavo finas hierbas con patatas Fruta Hervido de verduras Carne magra de cerdo /Fruta	23 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	24 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	25 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	26 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	27 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	28 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	29 E 1º 2º P S	Ensalada fresca ecológica Calamares en salsa de tomate (Infantil: Merluza) Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta y lácteo Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--