

Octobre - 2026 LICEO CASTILLA Y LEON PRIMARIA

FRUITS DE SAISON:

Pomme, Poire
Mandarine, Banane

*Min. 2 port. pain complet/sem

TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION



VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1414

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
P	FE
P	HDC
P	LIP
S	

5	E	Houmous avec pain complet	KCAL
	1 ^o	Spaghetti complets à la napolitaine	PROT
	2 ^o	Morue à la marinera	CA
	P	Fruit	FE
S		Salade complète	HDC
		Viande blanche /Fruit	LIP

12	E	Férié	KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

19	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Pâtes complètes à la sauce au potiron	PROT
	2 ^o	Saumon avec brocoli	CA
	P	Fruit	FE
S		Escalivada	HDC
		Viande blanche /Fruit	LIP

26	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
P	FE
P	HDC
P	LIP
S	

6	E	Salade du jour BIO	KCAL
	1 ^o	Oeufs gratinés (sauce béchamel, tomates et fromage)	PROT
	2 ^o	Potage de pois chiches aux épinards	CA
	P	Yaourt	FE
S		Brocoli vapeur	HDC
		Omelette de pomme de terre /Fruit	LIP

13	E	SEMAINE DU GOÛT	KCAL
	1 ^o	Nachos avec guacamole	PROT
	2 ^o	Journée Mexique	CA
	P	Ragoût de poulet aux légumes et pommes de terre	FE
S		Yaourt	HDC
		Wok aux légumes	LIP
		Poisson blanc /Fruit	

20	E	légumes xips	KCAL
	1 ^o	Pois chiches aux légumes	PROT
	2 ^o	Omelette campagnarde avec fromage frais	CA
	P	Fruit	FE
S		Chips de patate douce	HDC
		Poisson blanc /Fruit	LIP

27	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
P	FE
P	HDC
P	LIP
S	

7	E	Guacamole	KCAL
	1 ^o	Crème de poireaux	PROT
	2 ^o	Fajitas aux légumes avec fromage	CA
	P	Fruit BIO	FE
S		Soupe de carotte	HDC
		Viande rouge maigre /Fruit	LIP

14	E	SEMAINE DU GOÛT	KCAL
	1 ^o	Salade de tomates à la feta	PROT
	2 ^o	Journée Grèce	CA
	P	Échine de porc à la plancha	FE
S		Fruit	HDC
		Toast de légumes gratiné	LIP
		Oeuf /Fruit	

21	E	Salade du jour BIO	KCAL
	1 ^o	Ragoût de pommes de terre et légumes de saison	PROT
	2 ^o	Crunch de thon	CA
	P	Fruit BIO	FE
S		Potiron et pomme de terre	HDC
		Viande de volaille /Fruit	LIP

28	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

1	E	Crème de carotte et du miel	KCAL
	1 ^o	riz au poulet	PROT
	2 ^o	Oeufs brouillés avec du fromage	CA
	P	Fruit	FE
S		Courgettes grillées	HDC
		Viande blanche /Fruit	LIP

8	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Haricots blancs aux légumes	PROT
	2 ^o	Hamburger à la plancha avec des pommes de terre	CA
	P	Fruit	FE
S		Artichauts sautés	HDC
		Oeuf /Fruit	LIP

15	E	SEMAINE DU GOÛT	KCAL
	1 ^o	Pommes de terre assaisonnées	PROT
	2 ^o	Journée Portugal	CA
	P	Merlu pané	FE
S		Fruit BIO	HDC
		Soupe de poireau	LIP
		Viande rouge maigre /Fruit	

22	E	Guacamole avec nachos	KCAL
	1 ^o	Cassoulet asturien BIO	PROT
	2 ^o	Blanc de poulet à la crème et champignons	CA
	P	Yaourt	FE
S		Gratin de chou-fleur	HDC
		Omelette à la morue /Fruit	LIP

29	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

2	E	Salade du jour BIO	KCAL
	1 ^o	Ragoût de lentilles BIO	PROT
	2 ^o	Longe de porc avec tomate	CA
	P	Fruit BIO	FE
S		Brochette de légumes	HDC
		Poisson en papillote /Fruit	LIP

9	E	Bâtonnets de carottes à la sauce tzatziki	KCAL
	1 ^o	Soupe minestrone avec légumes BIO	PROT
	2 ^o	Poulet au miel avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté)	CA
	P	Fruit	FE
S		Haricots verts sautés	HDC
		Poisson sauce citron /Fruit	LIP

16	E	SEMAINE DU GOÛT	KCAL
	1 ^o	Gateau maison	PROT
	2 ^o	Journée Italie	CA
	P	Crème de légumes et lentilles	FE
S		Fruit	HDC
		Courgettes grillées	LIP
		Poisson sauce citron /Fruit	

23	E	Salade de tomates et de betteraves	KCAL
	1 ^o	HALLOWEEN	PROT
	2 ^o	Oeufs avec béchamel	CA
	P	Fruit	FE
S		Courgettes grillées	HDC
		Poisson en papillote /Fruit	LIP

30	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

Octubre - 2026 LICEO CASTILLA Y LEÓN PRIMARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1414

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	4 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	5 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
10 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	26 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	31 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	32 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	33 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	34 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	35 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	36 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP