

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1° 2° P S	Crème de carotte et du miel riz au poulet Omelette campagnarde avec fromage Fruit Courgettes grillées Viande blanche /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1° 2° P S	Salade du jour BIO Ragoût de lentilles BIO Rôti de longe de porc sauce espagnole Fruit BIO Brochette de légumes Poisson en papillote /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP			
5 E 1° 2° P S	Houmous avec pain complet Spaghetti complets à la napolitaine Cabillaud grillé avec des légumes Fruit Salade complète Viande blanche /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1° 2° P S	Salade du jour BIO Oeufs gratinés (sauce béchamel, tomates et fromage) Chili maison Yaourt Brocoli vapeur Omelette de pomme de terre /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1° 2° P S	Guacamole Crème de poireaux Tempura de légumes /sauce au yaourt Fruit BIO Soupe de carotte Viande rouge maigre /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1° 2° P S	Salade du jour Haricots blancs aux légumes Cuisses de poulet à l'italienne avec des pommes de terre Fruit Artichauts sautés Oeuf /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1° 2° P S	Bâtonnets de carottes à la sauce tzatziki Soupe minestrone avec légumes BIO Escalopes de dinde aux fines herbes avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté) Fruit Haricots verts sautés Poisson sauce citron /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1° 2° P S	Férié	KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1° 2° P S	Nachos avec guacamole Crème Dubarry (chou-fleur et haricots) avec croûtons de pain complet Goulash de dinde avec des pommes de terre Yaourt Wok aux légumes Poisson blanc /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1° 2° P S	Salade de tomates à la feta Soupe cuite Porc aigre-doux avec gnocchis Fruit Toast de légumes gratiné Oeuf /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1° 2° P S	Pommes de terre assaisonnées Riz thai Merlu grillé avec des carotte Fruit BIO Soupe de poireau Viande rouge maigre /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1° 2° P S	Gateau maison Panini au thon et au fromage Lentilles légèrement au curry et au lait de coco BIO Fruit Courgettes grillées Poisson sauce citron /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1° 2° P S	Salade du jour Pâtes complètes à la sauce au potiron Saumon à l'orange avec brocoli Fruit Escalivada Viande blanche /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1° 2° P S	Salade du jour Pois chiches aux légumes Oeufs brouillés aux pommes de terre et chorizo Fruit Chips de patate douce Poisson blanc /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1° 2° P S	Salade du jour BIO Ragoût de pommes de terre et légumes de saison Thon à la provençale Fruit BIO Potiron et pomme de terre Viande de volaille /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1° 2° P S	Salade du jour BIO Cassoulet asturien BIO Larmes de poulet (panure maison) et champignons Yaourt Gratin de chou-fleur Omelette à la morue /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1° 2° P S	Salade de tomates et de betteraves Soupe au potiron avec croûtons de pains Omelette de thon Fruit Courgettes grillées Poisson en papillote /Fruit	KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1° 2° P S	KCAL PROT CA FE HDC LIP					

Octubre - 2026 LICEO CASTILLA Y
LEÓN SEGUNDA OPC

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1414

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menajadores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	4 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	5 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
10 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	26 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	31 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	32 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	33 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	34 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	35 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	36 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
37 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	38 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	39 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	40 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	41 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	42 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	43 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	44 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	45 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
46 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	47 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	48 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	49 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	50 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	51 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	52 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	53 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	54 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
55 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	56 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	57 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	58 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	59 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	60 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	61 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	62 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	63 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
64 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	65 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	66 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	67 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	68 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	69 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	70 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	71 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	72 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
73 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	74 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	75 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	76 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	77 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	78 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	79 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	80 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	81 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
82 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	83 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	84 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	85 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	86 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	87 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	88 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	89 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	90 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
91 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	92 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	93 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	94 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	95 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	96 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	97 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	98 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	99 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
100 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	101 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	102 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	103 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	104 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	105 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	106 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	107 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	108 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
109 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	110 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	111 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	112 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	113 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	114 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	115 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	116 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	117 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC